

ACFEBC: Àrea de Desenvolupament Personal

PROPOSTA PLA D'ACCIONS 2021 - 2022

Dirigides a: Públic en general a fi de donar a conèixer l'EBC i ampliar el nombre de socis i també per socis d'altres associacions o camps de energia de l'EBC quan siguin on-line.

1.- TERTÚLIES/ DEBATS

On-line/ presencial. Durada 1 -1'5 h. entre setmana o divendres tarda

- Llibre de Christian Felber "La veu Interior" (amb lectura prèvia del llibre)
- Aplicació del qüestionari de diagnòstic personal i familiar.
A partir dels resultats individuals que s'obtinguin es podran desenvolupar temes en relació als valors de l' EBC.
 - ✓ Nous reptes dins el valors EBC
 - ✓ Ecologia i sostenibilitat.
- Creativitat e innovació.
 - ✓ Resolució de problemes actuals
 - ✓ Teoria U
- Experiències d'empreses que viuen els valors de l'EBC
- Aplicació pràctica de l'economia del bé comú al dia a dia, a mi i al meu entorn
 - ✓ Temes segons resultats diagnòstic personal i familiar
- Resiliència
- Aplicació pràctica de l'economia del bé comú a dia a dia, a mi i al meu entorn
Temes segons resultats diagnòstic personal i familiar
- Visualització creativa
- Autoestima.
- Comunicació

2.-TALLERS DE DESENVOLUPAMENT PERSONAL On-line /Presencial *Durada 3-4 h Divendres tarda o dissabte matí*

- Relacions personals i professionals més satisfactòries.
- Treball en equip: Desenvolupament d'equips, productivitat i bé comú
- Comunicació interpersonal.
- Gestió eficaç del temps
- Planificació i desenvolupament eficaç de projectes
- Gestió emocional.
- Sociocràcia

- Negociació i resolució de conflictes
- Com convertir les crisis en oportunitats
- Valors talents, autoconeixement, missió

3.- GRUPS D'ACOMPANYAMENT

Seguiment posterior als debats i tallers A definir si és interessant fer-ho o no, en funció de la activitat

4.- ACTIVITATS LÚDIQUES: Jocs, trobades informals, sopars

Aquestes activitats es realitzaran si hi ha propostes de persones concretes que les liderin i coordinin: Coordinació: Indicar propostes coordinadors

- Jocs en equip per divertir-se i riure. Tipus Ginkanes
- Trobades on cadascú aporti alguna cosa que sap o coneix i la comparteixi
- Sortides o visites a empreses o entitats que treballen per la sostenibilitat i/o que comparteixin els valors de l'EBC
- Jocs i activitats que ens fessin reflexionar sobre com les nostres decisions diàries afecten a l'entorn
- Dinars o sopars, concert de petit format, trobades informals acompanyant a sessions més de "treball", cinefòrum, xerrada d'una persona inspiradora.
- Trobades o sopars per conèixer a la gent